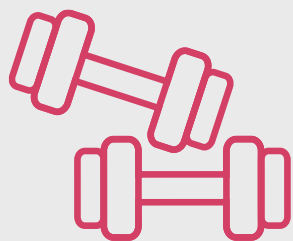




Cieszyn
ul. Wojciecha Korfanego 37



treningi indywidualne

- medyczne
- prozdrowotne
 - pilates
- personalne



kineisotaping

- przeciwbólowo
- przeciwobrzękowo
 - przy urazach



masaże

- lecznicze
- sportowe
- powięziowe



fizjoterapia

- terapia manualna
 - ćwiczenia rehabilitacyjne

LovActive Cieszyn – fizjoterapia, trening personalny, kinezytaping, masaż

Studio LovActive w miejscowości **Cieszyn** to profesjonalne miejsce, które specjalizuje się w treningu medycznym, treningu personalnym, kinezytapingu, masażu leczniczym, masażu sportowym i fizjoterapii. Studio LovActive jest znane z wysokiej jakości usług, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb i celów klientów. Naszym głównym celem jest zapewnienie kompleksowej opieki i wsparcia dla osób, które pragną poprawić swoje zdrowie, kondycję fizyczną i ogólną jakość życia.

Trening medyczny w **LovActive** oparty jest na najnowszych badaniach naukowych i metodykach terapeutycznych. Wykwalifikowany trener i fizjoterapeuta pomaga klientom w rehabilitacji po urazach, operacjach lub w przypadku różnych schorzeń. Moje podejście jest indywidualne i skoncentrowane na poprawie funkcji ciała oraz minimalizacji bólu.

Trening personalny w studio LovActive to dedykowane podejście do każdego klienta. Trener pracuje z jedną osobą na raz, dostosowując program treningowy do jej celów, zdolności i preferencji. Dzięki temu, trening personalny jest skutecznym sposobem na osiągnięcie zamierzonych rezultatów w szybszym tempie. Dodatkowo wykorzystywane są autorskie metody treningu medycznego w celu holistycznego podejście.

Kinezytaping jest kolejną usługą oferowaną przez studio **LovActive**. Kinezytape to elastyczna taśma, która jest stosowana na skórze w celu poprawy funkcji mięśniowo-szkieletowych, zmniejszenia bólu i wspomagania procesu rehabilitacji. Wykwalifikowani terapeuci w studio LovActive posiadają wiedzę i doświadczenie w kinezytapingu, co pozwala im na indywidualne dostosowanie tej techniki do potrzeb klienta.

Masaż leczniczy i masaż sportowy są kluczowymi usługami oferowanymi przez studio **LovActive**. Doświadczony masażysta (fizjoterapeuta) stosuje różne techniki i metody masażu w celu złagodzenia bólu mięśniowego, poprawy krążenia, redukcji napięcia oraz przyspieszenia procesu regeneracji. Moja wiedza anatomiczna i umiejętności terapeutyczne pozwalają skutecznie wspomagać klientów w ich drodze do zdrowia.

Fizjoterapia jest integralną częścią oferty LovActive. Wykwalifikowany fizjoterapeuta przeprowadza szczegółowe badania, diagnozuje i opracowuje spersonalizowane plany leczenia dla swoich pacjentów. Wykorzystuje różne techniki terapeutyczne, ćwiczenia rehabilitacyjne oraz inne metody, aby przywrócić pełną funkcjonalność i zdrowie pacjenta.

Studio LovActive w Cieszynie to miejsce, w którym profesjonalizm, pasja i troska o klienta idą w parze. Wysoko wykwalifikowany personel zapewnia kompleksowe wsparcie i terapię, pomagając klientom osiągnąć swoje cele zdrowotne i fitnessowe.

Studio LovActive, Cieszyn, Wojciecha Korfantego 37

tel.: 698 652 658, mail: kontakt@lovactive.pl, www: lovactive.pl